

سررد از دیدگاه طب سنتی (صداع)

امیر عزیزی

۱- مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ طب، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

۲- کانون طب اسلامی و ایرانی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

پزشک، تلفن تماس: تلفن تماس: ۰۷۱۱-۲۳۰۴۲۷۹ و ۰۹۱۷۷۰۲۳۳۷۰

پست الکترونیک: hossein_sums@yahoo.com

مقدمه: سررد از جمله مشکلات شایع پزشکی به شمار می رود که علی رغم پیشرفت های پزشکی نتیجه درمانی کاملاً مناسب برای بهبود کامل آن به دست نیامده است و پژوهش بر روی روش های درمانی مکمل از جمله طب سنتی در این زمینه مهم و ضروری به نظر می رسد. از این رو در این مطالعه با استفاده از متون سنتی به بررسی سررد از دیدگاه طب سنتی پرداخته می شود.

نتایج: در طب سنتی به بیماری سررد، صداع اطلاق می شود. در این پژوهش مکانیسم های ایجاد سررد از جمله تغییر ناگهانی مزاج و تفرق اتصال بررسی شده، همچنین علل سررد، محل های سررد و انواع سررد و درمان های موجود مطابق مبانی طب سنتی بیان گشته است.

بحث و نتیجه گیری: با بررسی طبقه بندی انجام شده پیرامون بحث سررد، مطابق متون سنتی، تعریف و تشریح جامعی از سررد، عوامل و درمان آن به دست می آید که نشان دهنده گستردگی و جامعیت این موضوع در طب سنتی داشته و می تواند امروزه نیز در درمان سررد راه کار مهمی به شمار رود.

کلمات کلیدی: سررد، صداع، طب سنتی